

Tema 2. Triada ecológica

Introducción

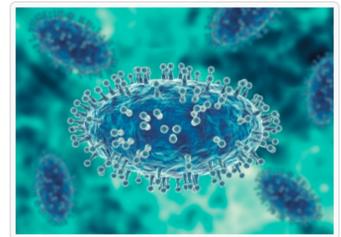
En ocasiones, cuando una persona se enferma, no pasa mucho tiempo antes de que otros también lo hagan; seguramente, te habrás percatado de esta situación en la escuela, el trabajo o en tu casa, pero alguna vez te has preguntado ¿por qué sucede eso? En esta experiencia educativa, conocerás una descripción detallada de los tres principales elementos de la triada ecológica: el agente causal, el huésped y el medio ambiente. Asimismo, entenderás cómo estos tres factores interactúan entre sí para contribuir a la aparición y propagación de enfermedades infecciosas.



Explicación

Triada ecológica

La triada ecológica, también conocida como triada de enfermedad, se refiere a los tres principales factores que contribuyen a la propagación de una enfermedad: el agente causal, el huésped y el medio ambiente. Los tres se relacionan estrechamente, ya que una alteración en uno de ellos puede tener un impacto directo en el resto. La triada ecológica se ha utilizado durante muchos años para comprender cómo se propagan y se controlan las enfermedades.



El primer elemento de la triada ecológica es el agente causal y se refiere a la bacteria, virus, hongo, parásito o cualquier otra entidad que pueda causar enfermedades. Estos patógenos están presentes en el medio ambiente y pueden contagiar a los seres humanos a través del contacto directo o indirecto, como el que se produce con alimentos o agua contaminados, heces animales o fluidos humanos.

El segundo elemento de la triada ecológica es el huésped, o sea, la persona o animal susceptible a contraer la enfermedad. Esto puede deberse a cierta predisposición genética, a la edad, al estado inmunológico o a la salud en general (Hernández-Aguado y Lumbreras, 2018).



El tercer elemento de la triada ecológica es el medio ambiente o, en otras palabras, el entorno del huésped, sobre todo en aquellos espacios donde sobrevive el agente causal, como el suelo, agua, aire, alimentos, animales y demás reservorios que contribuyen a la propagación de una enfermedad.

La triada ecológica resulta esencial para entender cómo se propagan y controlan las enfermedades. Gracias a este instrumento, los científicos descubrieron que un cambio en cualquiera de los tres elementos incide en la propagación de enfermedades; además, ha permitido desarrollar nuevas formas de prevenir y tratar dichos males. La triada ecológica también se involucra al momento de evaluar y controlar los factores de riesgo.

Esta herramienta resulta indispensable para comprender la salud humana, sobre todo asociada con los componentes que implica (agente causal, huésped y medio ambiente), ya que también influyen en el entorno. La triada se basa en el principio de que cada elemento de un sistema ecológico se relaciona con los demás para mantener el equilibrio; por tanto, si un elemento cambia, los otros dos resultarán afectados. Por ejemplo, si un patógeno (agente causal), invade a un huésped, el medio ambiente sufrirá repercusiones; incluso, el ecosistema puede verse amenazado por la pérdida de biodiversidad.



La triada ecológica es una herramienta importante para entender mejor cómo los patógenos se transmiten de una persona a otra, pues ayuda a identificar factores de riesgo y a comprender mejor la cadena de infección. Los profesionales de la salud pública utilizan esta teoría para reconocer y controlar patógenos, así como para diseñar y desarrollar programas de prevención y control de toda clase de padecimientos.

Asimismo, se emplea para entender cómo los cambios ambientales favorecen la propagación de enfermedades infecciosas; por ejemplo, el calentamiento global ocasiona muchas afectaciones a los ecosistemas y, a su vez, causa diversas enfermedades en el ser humano, como envejecimiento prematuro, cáncer de piel, deshidratación, etc. El dengue es otro caso destacado, ya que se transmite por la picadura de un mosquito y, por ende, el entorno influye mucho en que esta enfermedad se propague; el agua estancada por mucho tiempo, la basura acumulada y factores similares aumentan las posibilidades de que aparezca esta enfermedad.

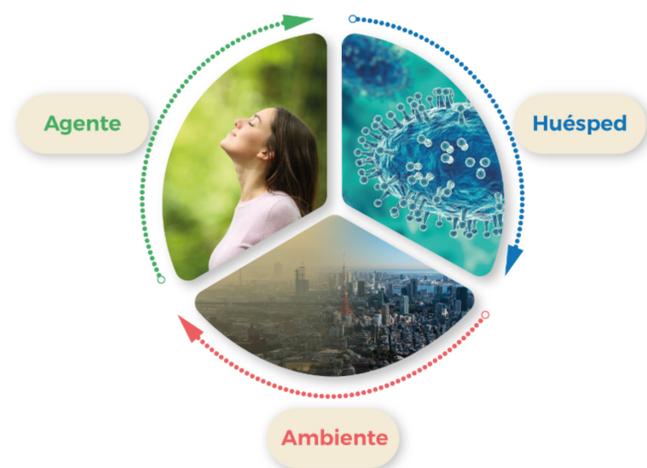


Figura 1. Triada ecológica.

Tecmilenio no guarda relación alguna con las marcas mencionadas como ejemplo. Las marcas son propiedad de sus titulares conforme a la legislación aplicable, se utilizan con fines académicos y didácticos, por lo que no existen fines de lucro, relación publicitaria o de patrocinio.

Cierre

La triada ecológica (agente causal, huésped y medio ambiente) supone una herramienta imprescindible para saber cómo funcionan los sistemas ecológicos y de qué manera impactan en el ser humano; por este motivo, se recurre a este modelo teórico cuando se trata de prevenir enfermedades, controlar plagas y conservar la biodiversidad. Estos conceptos pueden ayudar a comprender cómo los cambios en el medio ambiente afectan la salud humana; además, la triada ecológica permite identificar factores de riesgo, comprender de mejor manera las cadenas de transmisión y diseñar programas de prevención y de control más efectivos. Esto permite vislumbrar de qué manera los cambios ambientales impulsan la propagación y generación de diferentes padecimientos.

Checkpoint

Asegúrate de:

- Identificar los componentes de la triada ecológica para comprender cómo interactúan durante la enfermedad.

Bibliografía

- Hernández-Aguado, I., y Lumbreras, B. (2018). *Manual de epidemiología y salud pública para grados en Ciencias de la Salud* (3ª ed.). España: Médica Panamericana.

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.